



Se ressourcer

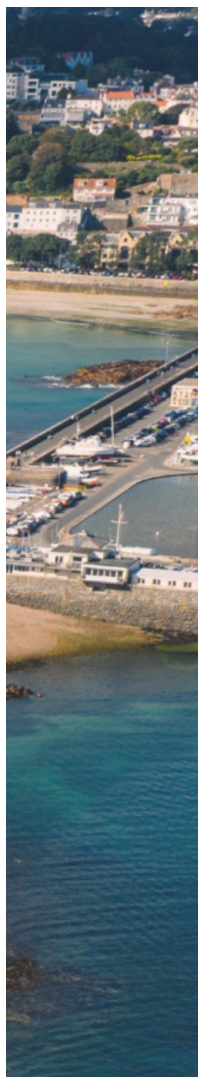
“Bian v’nue !” Guernsey Si proche, si dépayssante

Falaises sauvages, criques aux eaux turquoise, capitale pleine de charme et patrimoine d’exception... Guernsey séduit autant par la beauté de ses paysages que par son histoire. De Victor Hugo à Renoir, en passant par les îles de Herm et de Sercq, partez à la découverte de la plus secrète des Anglo-Normandes.

Aline Perraudin

110

SANTÉ MAGAZINE | OCTOBRE 2026



Moins connue que Jersey, sa grande voisine, Guernesey possède pourtant tous les ingrédients d'une escapade dépayssante : une capitale colorée accrochée à flanc de colline, des criques secrètes, des chemins côtiers

dominant la Manche et un patrimoine littéraire et artistique exceptionnel. Victor Hugo y a vécu quinze ans et Renoir y a posé son chevalet. L'île se découvre lentement, au rythme des marées, des promenades et des changements de lumière.



1 Flâner dans Saint Peter Port

Des façades blanches et pastel s'étagent au-dessus du port, ponctuées de clochers, de jardins et d'escaliers. Sur les quais, les bateaux de plaisance côtoient les navires qui assurent les liaisons avec les îles voisines. Derrière eux, un labyrinthe de ruelles pentues grimpe vers les hauteurs de la ville. Le centre historique se parcourt facilement à pied. High Street et les rues voisines rassemblent commerces indépendants, librairies, salons de thé et boutiques de produits locaux. Il faut quitter les axes les

plus fréquentés pour s'aventurer dans les passages étroits. À chaque détour, une perspective s'ouvre sur les toits et la mer. Plus haut, les Candie Gardens offrent une halte paisible. Créés sur le terrain d'une ancienne demeure privée, ces jardins abritent des pelouses en pente, des serres victoriennes, des massifs fleuris et plusieurs arbres remarquables. Depuis les terrasses, la vue embrasse Saint Peter Port, le port et les îles de Herm et de Sercq, visibles par temps clair.



2 Entrer dans l'univers de Victor Hugo



Exilé de France après le coup d'État de Louis-Napoléon Bonaparte, Victor Hugo arrive à Guernesey en 1855, après un passage par Jersey. Il s'installe à Hauteville House, une grande maison blanche dominant Saint Peter Port, où il vivra avec sa famille jusqu'en 1870. La visite de cette demeure est l'un des temps forts d'un séjour sur l'île. Hugo en a imaginé presque entièrement le décor. Boiseries sculptées, miroirs, tapisseries, inscriptions mystérieuses et objets détournés

composent un univers foisonnant. Tout en haut de la maison, le "look-out" est une pièce vitrée ouverte sur la mer. Victor Hugo y écrivait debout, face à l'horizon. C'est à Guernesey qu'il compose *Les Travailleurs de la mer*, roman inspiré par les paysages et les habitants de l'archipel. Depuis les jardins en terrasses, la vue s'étend jusqu'aux îles voisines. On comprend alors pourquoi cet exil fut aussi une période d'une extraordinaire fécondité créatrice.

3 Découvrir Castle Cornet

À l'entrée du port se dresse Castle Cornet, forteresse emblématique de Saint Peter Port. Édifié à partir du XIII^e siècle sur un îlot rocheux, le château a longtemps assuré la défense de Guernesey. Il était autrefois séparé de la terre ferme par la

mer avant d'être relié au port par une jetée. La visite permet de traverser plusieurs siècles d'histoire. Remparts, cours, escaliers et passages voûtés donnent accès à différents musées consacrés à la vie militaire et maritime de l'île.

Les jardins aménagés entre les murs de pierre apportent une touche inattendue de douceur. Depuis les remparts, le panorama sur Saint Peter Port est remarquable. Les façades de la ville semblent former un amphithéâtre tourné vers la mer.

Se ressourcer

4 Marcher dans les pas de Renoir à Moulin Huet Bay

En septembre 1883, Pierre-Auguste Renoir séjourne plusieurs semaines à Guernesey. Il s'installe près de Moulin Huet Bay, sur la côte sud, et peint une quinzaine de tableaux inspirés de la baie, de ses rochers et de ses baigneuses. Le peintre est fasciné par la lumière changeante, les mouvements de la mer et les formes de la côte. Il représente plusieurs fois le même paysage, à des heures et sous des angles différents. Les blocs de granit, la végétation et les silhouettes humaines se fondent dans une matière vibrante caractéristique de l'impressionnisme. Aujourd'hui, le "Renoir Walk" permet de retrouver les points de vue choisis par l'artiste. Des cadres métalliques ont été installés face aux paysages qu'il a peints. En regardant à travers



eux, le visiteur peut comparer le décor réel avec les compositions de Renoir et constater que, malgré quelques transformations, l'esprit du lieu demeure intact. Le sentier descend jusqu'à Moulin Huet Bay, une petite plage encaissée entre les falaises. La baie se dévoile progressivement entre les arbres et les rochers. À marée basse, le sable s'étend au pied de formations granitiques spectaculaires ; à marée haute, la mer vient presque lécher les falaises.

5 S'offrir une parenthèse sur l'île de Herm

À seulement vingt minutes de bateau de Saint Peter Port, Herm constitue l'excursion idéale le temps d'une journée. Cette minuscule île de deux kilomètres sur moins d'un kilomètre de large ne compte qu'une

poignée d'habitants permanents. On y découvre une nature préservée, des chemins qui serpentent entre les landes fleuries, des falaises de granit et surtout quelques-unes des plus belles plages de l'archipel. Shell Beach, immense ruban de sable blond parsemé de milliers de coquillages, évoque davantage les Caraïbes que la Manche lorsque le soleil illumine ses eaux turquoise. Plus sauvage, Belvoir Bay se dévoile au terme d'un sentier bordé de fougères. En quelques heures, on fait le tour de l'île à pied en profitant d'une succession de panoramas sur Guernesey, Sercq et les îlots voisins. Les amateurs d'ornithologie viennent également observer les nombreuses espèces d'oiseaux marins qui nichent sur les falaises. Avec un unique hôtel, un camping, quelques cafés et un pub, Herm offre une parenthèse hors du temps, où l'on retrouve le plaisir simple de marcher, de se baigner et de contempler la mer.



Infos pratiques

Visiter

Le site de l'office du tourisme : <https://www.visitguernsey.com>
Hauteville House, la maison de Victor Hugo, visite sur réservation : maisonsvictorhugo.paris.fr

Se loger

The Duke of Richmond Hotel, 4 étoiles, situé à 10 minutes du centre-ville et du port. L'établissement a un style très britannique, élégant et chaleureux. Très bon petit déjeuner. À partir de 219 € par nuit pour une chambre classique avec petit déjeuner. dukeofrichmond.com

Y aller

Une autorisation électronique de voyage (ETA), similaire à celle exigée pour le Royaume-Uni est obligatoire. Pour un aller-retour dans la même journée, seule une carte nationale d'identité en cours de validité ou un passeport suffit.

- La compagnie locale Aurigny Air Services assure deux liaisons directes par semaine entre Paris CDG et Guernesey (les lundis et vendredis), avec un temps de trajet d'environ 1 h 20. Prix du vol à partir de 92 € pour des voyages entre août et octobre 2026.
- La compagnie Brittany Ferries assure notamment des liaisons régulières entre Saint-Malo et Guernesey, avec des traversées d'environ deux heures, permettant de rejoindre l'archipel facilement avec ou sans véhicule. www.brittany-ferries.com

CHRIS GEORGE/ISLANDS OF GUERNSEY, ISLANDS OF GUERNSEY