

S.E.P.M.
TOP
ventes



Femme Actuelle

**Tartes,
gâteaux
renversés
UN VRAI
RÉGAL!**

MODE

*Les sacs tendance
de la saison*

**SMARTPHONE, ORDI
RECONDITIONNÉS**

*Le prix fait-il
la différence?*

MAISON

*Bien aménager
ses combles*

UNE SANTÉ AU TOP!

LES GESTES SIMPLES

QUI CHANGENT TOUT

PAR LE Pr KHAYAT

N°2190 - DU 12 AU 18 SEPTEMBRE 2026

PM PRISMA MEDIA

CPPAP

BE: 2,9 € - CH: 4,6 CHF - CA: 5,9 CAD - DE: 4 € - ES: 3,1 € -
FR: 3,1 € - IT: 3,1 € - LU: 3,2 € - PT: 3,1 € - DOM BATEAU: 2,7 € -
DOM AVION: 3,8 € - MA: 33 MAD - TN: 7 TND - ZONE CFA AVION: 3550 XAF -
ZONE CFP BATEAU: 450 XPF - ZONE CFP AVION: 900 XPF

L 12291 - 2190 - F: 2,60 €



ESCAPADE IODÉE à Guernesey

Entre ciel et mer,
l'archipel offre
des panoramas
remarquables.

Exotique – on s'étonne en accostant d'y découvrir autant de palmiers, rhododendrons, bambous ou bananiers –, cette dépendance de la Couronne britannique a tout de l'île paradisiaque... version anglo-normande ! Pas étonnant que les Britanniques en aient fait leur Riviera. Plus authentique que sa voisine Jersey, Guernesey cultive son caractère intemporel. En déambulant dans les rues fleuries de la « capitale », Saint-Pierre-Port, et dans les ruelles étroites ceintes de murets des environs, on sent bien que cette station balnéaire est dédiée à une vie paisible, à l'équilibre parfait entre nature et culture.

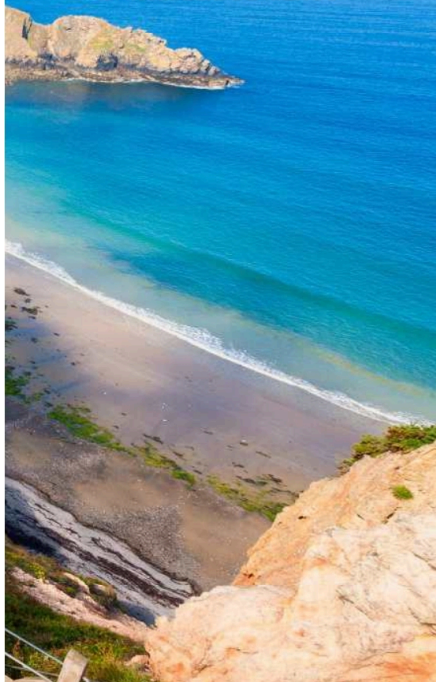
Petit archipel, grands hommes

Pleinement assimilé à son plus illustre résident, Victor Hugo, l'archipel de Guernesey cultive le souvenir des quatorze ans d'exil de l'écrivain français,



Port coloré et rues pavées
(ci-contre) font le charme
de Saint-Pierre-Port.

À QUELQUES BRASSES
DES CÔTES DU COTENTIN,
BAIGNÉE DANS LES EAUX
DE LA MANCHE, L'ÎLE
ANGLO-NORMANDE DÉCLINE
FIÈREMENT LE CHARME
MINÉRAL DE LA BRETAGNE,
LA NATURE CHAMPÊTRE
DE LA NORMANDIE
ET UN ART DE VIVRE
100 % BRITANNIQUE.
PAR AMÉLIE DE MENU



ISTOCK (2), ISTOCK EDITORIAL/GETTY IMAGES ; GUERNSEY TOURISME



C'est ici, à Hauteville House, que Victor Hugo a passé quatorze années en exil.

entre 1856 et 1870. À Hauteville House, la villa qu'il s'est offerte grâce aux revenus générés par la publication des *Contemplations*, l'auteur a terminé le manuscrit des *Misérables* et rédigé *Les Travailleurs de la mer*. On devine que, profitant d'une incroyable vue sur les eaux de la Manche et, par temps clair, sur les côtes de France, disposant de tout son temps pour décorer sa vaste demeure, l'auteur n'a pas été complètement malheureux. Tout comme Auguste Renoir, également passé sur l'île en septembre 1883, pour peindre en un mois une bonne quinzaine de toiles. Un itinéraire balisé et audioguidé – le «Renoir Walk» – permet de suivre ses pas et d'admirer les vues là même où l'artiste avait posé son chevalet.

Îles mystérieuses

Entourée de cailloux plus ou moins peuplés, Guernesey attire surtout pour ses deux cousines : Herm et Sercq. La première, une des plus petites du bailliage (1,8 km²), lui fait face. On y accède en vingt minutes de bateau et on y circule exclusivement à pied – sa soixantaine d'habitants s'en contente. Il faut en faire le tour (en marchant sans se presser, cela prend moins de deux heures) et l'on y découvre une flore très diversifiée. La promenade donne à voir des paysages champêtres, d'impressionnants surplombs de falaises (sur lesquels il n'est pas rare d'apercevoir des macareux!) ou des plages de sable fin et blanc. La deuxième, Sercq, cultive son indépendance. Placée sous la tutelle d'un Seigneur ayant prêté allégeance à la Couronne (oui, oui, comme au Moyen Âge!), elle compte environ 500 habitants, deux policiers et une seule boîte aux lettres. On y circule aussi à pied – mais les distances peuvent être longues, à vélo ou en tracteur. Si elle ne se visite pas, il faut au moins passer devant la plus petite prison en activité du monde : située au bout de The Avenue, elle compte deux cellules d'environ 5 mètres carrés chacune, qui peuvent être occupées dans la limite de 48 heures par détenu. Les jardins de la Seigneurie se visitent, eux, et valent le détour. ●

Guide pratique

Y aller

- **En ferry** au départ de Cherbourg ou de Saint-Malo avec Condor Ferries, à partir de 49 € l'aller-retour piéton.
- **En avion** avec Aurigny Air Services depuis Paris-CDG selon les saisons, à partir de 125 € l'A/R.
- **Navette pour Herm** traveltrident.com
- **Navette pour Sercq** sarkshipping.gg

Séjourner

- **À CASTEL**
Le Pommier. Charmant cottage dans un environnement calme et arboré. On s'y sent comme à la maison ! À partir de 125 € la nuit. lepommier.co.uk
- **À SAINT-PIERRE-PORT**
Fermain Valley. L'hôtel allie luxe et authenticité avec vue imprenable sur la mer. À partir de 160 € la double. handpickedhotels.co.uk/fermainvalley

Déguster

- **À SAINT-PIERRE-PORT**
Alba. Repéré par le Michelin, le chef de ce gastro sert une cuisine inventive et goûteuse, inspirée des standards de la cuisine européenne ou latine. À partir de 12 € l'assiette. albarestaurant.gg
- Fukku.** Ce resto asiatique au design minimaliste revisite les saveurs nippones. On s'y sent bien et on y mange très bien ! Comptez 25 € le repas. fukku.gg
- **Infos :** visitguernsey.com, herm.com, sark.co.uk/fr